



### Les bienfaits de la Randonnée

*Gouter à la découverte  
Entretenir les muscles  
Libérer la respiration  
Fortifier le cerveau  
Eveiller les sens  
Redonner le moral  
Le plaisir de la rencontre*

Pour tout renseignement :

*M. Patrick Deschamps*  
Association **Randonnées Bourgeronnes**  
Siège Social : 454 Chemin du Vivier  
27670 BOSROUMOIS

Contact : 0645681689

Courriel : [rando.27.bosroumois@orange.fr](mailto:rando.27.bosroumois@orange.fr)

Site internet : <https://rando-bourgeronnes.fr>

**Le club RANDONNEES BOURGERONNES à BOSROUMOIS - 27670**

**Vous propose - Des Randonnées toute l'année - Lieu d'activité et horaires.**

**Le lieu d'activité :** ~~Départ parking Auchan à Bosroumois.~~ **Voir le BLOG**

**Les horaires :**

**DIMANCHE :** Le premier et troisième dimanche **MATIN** de chaque mois, départ à 9h précises.

- **Sauf :** Juillet & Août, le premier dimanche de chaque mois départ 9h précises

**LUNDI :** Tous les lundis **APRES-MIDI** de l'année, départ à 13h45 précises.

- **Sauf :** Juillet & Août, le **Matin** départ à 9h précises.

**MARDI :** Les trois premiers mardis **APRES-MIDI** de chaque mois, départ à 13h45 précises. Une randonnée de 8 Km facile.

- **Sauf :** Juillet/ Août, premier et troisième mardi, le **Matin**, départ à 9h précises

**SEJOURS :** Trois séjours sur des périodes : de trois à quatre jours, et une semaine en étoile.

**5 Randonnées à la Journée :**

Départ à 8 h45 parking Auchan à Bosroumois. Le **Dimanche** ou le **Lundi**.